

Пояснительная записка.

Кружок танцевально-игровой гимнастики по форме организации является групповым кружком. По времени реализации-годовым.

Программа кружка предназначена для детей среднего и дошкольного возраста и направлена на всестороннее развитие личности дошкольника средствами танцевально-игровой гимнастики. Авторы программы «Са -Фи -Дансе» Фирилева Ж.Е. и Сайкина Е.Г.

При разработке этой программы составлена модель физической культуры личности, одной из составляющих которой являются социально-духовные ценности:

- 1) *нравственность* – физкультурно-спортивная этика поведения, общения, культуры;
- 2) *волевые проявления* – смелость, решительность, настойчивость и др.;
- 3) *отношение к труду* – трудолюбие, умение довести начатое дело до конца, осознанное желание трудиться;
- 4) *эстетика* – ощущения и оценка красоты движений, поз;
- 5) *здоровый образ жизни* – соблюдение оптимально здорового режима (учебы, питания, отдыха);
- 6) *мировоззрение* – высокий уровень знаний и убеждений.

Таким образом, в основу программы заложено духовно-нравственное и физическое воспитание ребенка средствами физической культуры и спорта, в частности, средствами танцевально-игровой гимнастики.